

V Carrera Orientación Campiña Norte (La Aliseda)

V prueba circuito provincial de orientación 2017/2018

INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL

Mapa

La Aliseda, E 1:10000, equidistancia 5 m, ISOM. Cartógrafo: Valentín Vladimirov (Bulgaria) Realizado en noviembre de 2001, revisión parcial para carrera en agosto de 2012. Bosque mediterráneo de buena progresión en algunas zonas de pinar limpio y terrenos abiertos y lento en zonas donde abunda la vegetación baja. Zonas de ruinas y algunos detalles de roca. Bastante red de caminos entre bosques de dificultad por la densa vegetación. Desniveles moderados.



CROQUIS DE ACCESO

Desde Úbeda por la A-301 llegar hasta La Carolina y desde aquí continuar atravesando Navas de Tolosa en dirección La Aliseda por la JA-7100. Desde Jaén por la A-4, salida 266 dirección Navas de Tolosa y La Aliseda.



DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Iniciación Niños	2,3	100	6
Iniciación Adultos	2,6	120	7
Jóvenes Masculino	3,1	135	10
Jóvenes Femenino	3,1	135	10
Sénior B Masculino	3,7	140	10
Sénior B Femenino	3,2	120	9
Sénior A Masculino	4,2	155	13
Sénior A Femenino	3,5	130	11