

## II Carrera Orientación “Martos, cuna del olivar “

### III Carrera circuito provincial de orientación 2017/2018

#### INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL

##### Mapa

**Mapa:** Peña de Martos. E 1:10000, equidistancia 5 metros. Realizado por Mario Rodríguez (octubre-2016). Mapa caracterizado por la imponente Peña de Martos, que domina en su mayoría la cartografía, en combinación con la zona norte y oeste de la ciudad de Martos. Nos encontramos por lo tanto un mapa mixto, urbano-campo, donde en las faldas de la peña podemos encontrar terreno despejado con detalles de cortados y roca.

Es importante comentar que la mayoría de la Peña de Martos es intransitable para las carreras de orientación, por lo que estas se limitaran a la zona urbana y a la zona baja de la peña.



**Ejemplo de mapa**

Las carreras serán mixtas, urbana y campo con predominio urbano, con desniveles fuertes, por lo que aunque no sean muy largas en distancia se harán duras. En senior A/B M y F, hay una zona de vegetación baja, por lo que será necesario llevar cubiertas las piernas.

##### ACCESO

Desde la A-316, autovía del olivar, al llegar a Martos, tomar la salida 79, Martos norte, si se viene desde Jaén, o la salida 82, Martos Sur si se viene desde Alcalá. Dirigirse hacia el centro hasta llegar a la plaza del ayuntamiento, donde tendrá lugar la recepción.

<https://goo.gl/maps/iFJ2eGqSXwC2>

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

<b>Categoría</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>
<b>Iniciación Niños</b>	<b>2,2</b>	<b>85</b>	<b>7</b>
<b>Iniciación Adultos</b>	<b>2,3</b>	<b>110</b>	<b>9</b>
<b>Jóvenes Masculino</b>	<b>2,7</b>	<b>125</b>	<b>10</b>
<b>Jóvenes Femenino</b>	<b>2,7</b>	<b>125</b>	<b>10</b>
<b>Sénior B Masculino</b>	<b>3,4</b>	<b>150</b>	<b>12</b>
<b>Sénior B Femenino</b>	<b>3</b>	<b>125</b>	<b>11</b>
<b>Sénior A Masculino</b>	<b>3,2</b>	<b>150</b>	<b>11</b>
<b>Sénior A Femenino</b>	<b>3,5</b>	<b>150</b>	<b>13</b>