

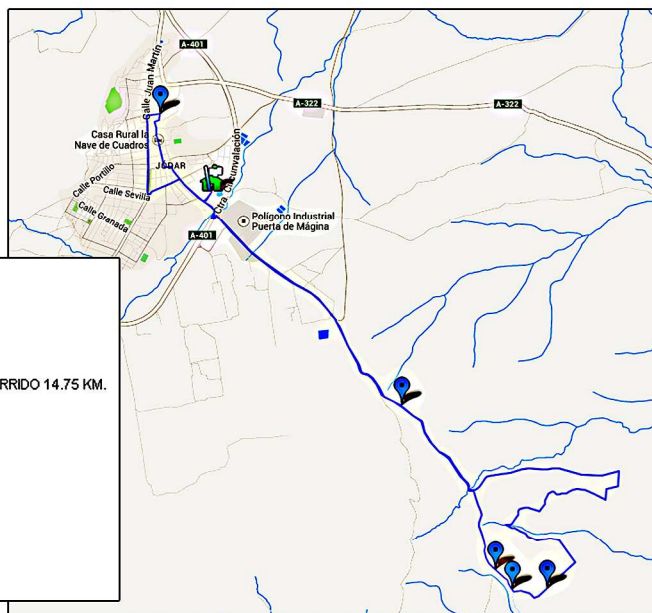


NORMAS

La organización de la VI Carrera Urbana "Ciudad de Jódar" – I Carrera de Fondo "Sierra Mágina"

- No se hace responsable de los accidentes y lesiones que se puedan producir en el transcurso de la misma, por lo tanto todos los atletas correrán bajo su responsabilidad.
- La Organización tomará las medidas necesarias (en colaboración con Protección Civil y Policía Local) para que la seguridad sea máxima.
- Todos los corredores que tomen la salida aceptan las presentes normas.
- Entrega dorsales 1,30 h. antes del comienzo de la Prueba, en la salida, con la bolsa del corredor.

ITINERARIO



- SALIDA EMPEZAMOS
- Línea 1
- Meta HASTA AQUÍ HEMOS RECORRIDO 14.75 KM.
- camino de los pinares
- vista a los pinares
- vistas a la balsa
- vistas a Jódar
- paseo de las palmeras

VI CARRERA POPULAR "CIUDAD DE JÓDAR" I CARRERA DE FONDO "SIERRA MÁGINA"

CORREMOS por la IGUALDAD



DOMINGO 8 DE SEPTIEMBRE DE 2.013 - 10 HORAS
SALIDA Y LLEGADA: AVENIDA SAN MIGUEL DE FLUVIA
(JUNTO POLIDEPORTIVO "PALOMARES").
DISTANCIA: 14,700 METROS, POR PARAJES URBANOS Y RÚSTICOS

MAS INFORMACIÓN EN: www.dipujaen.es/deportes y emdjodar@blogspot.com

ORGANIZA:



COLABORAN:





CIRCUITO: Salida y llegada Avda. San Miguel de Fluvia .

La Prueba transcurre por un circuito urbano de 2.800 metros, muy cómodo, para después completar el resto por un circuito rústico que a pesar de la dureza entre los km 9 y 11 se compensa con los paisajes propios de Sierra Mágina, olivos, pinares y almendros. Los avituallamientos estarán en los km 5 y 11. Además durante todo el recorrido los atletas estarán acompañados por miembros del Club Deportivo BAKE de Jódar que complementarán aporte de agua.

DISTANCIA:

BENJAMINES M/F, ALEVINES M/F E INFANTILES F: 500 M.
(circuito reducido). Carrera A

INFANTIL M, CADETES M/F Y JUVENIL M/F: 2.800 M. (1 vuelta circuito urbano). Carrera B

RESTO DE CATEGORÍAS: 14.700 M. (1 vuelta circuito urbano y rústico). Carrera C

HORARIO: CARRERA A: 10^h05 horas.
CARRERA B: 10^h20 horas
CARRERA C: 10^h00 horas.

CATEGORÍAS

Benjamín M/F, nacidos/as en los años 2004 y posteriores
Alevín M/F, nacidos/as en los años 2002-2003
Infantil M/F, nacidos/as en los años 2000-2001
Cadete M/F, nacidos/as en los años 1998-1999
Juvenil M/F, nacidos/as en los años 1996-1997
Junior M/F, nacidos/as en los años 1994-1995
Absoluta M/F, nacidos/as en los años 1993 y anteriores.
Veteranos "A", M/F nacidos/as en los años 1973-1977
Veterano "B" M/F, nacidos/as en los años 1968-1972.
Veterano "C" M/F, nacidos/as en los años 1963-1967.

Veterano "D" Femenina, nacidas en los años 1962 y anteriores.
Veterano "D" Masculino, nacidos en los años 1958-1962.
Veterano "E" Masculino, nacidos en los años 1953-1957
Veterano "F" Masculino, nacidos en los años 1952 y anteriores.
Discapacitado Masculino, nacidos en los años 1995 y anteriores
Discapacitada Femenina, nacidas en los años 1995 y anteriores.

INSCRIPCIONES: Las inscripciones de los/as atletas las pueden realizar en: Secretaría del Ayuntamiento de Jódar, de lunes a viernes, en horario de 10 a 17 horas, por **teléfono**, 654331895; por **fax**: 953785487 y en la dirección de **correo electrónico**: ayjodar@yahoo.es, debiendo abonar desde la categoría junior en adelante una cuota de inscripción de 7 euros, que deberán ingresar en la cuenta 0487 3080 51 2000035811, indicando sus datos personales.

Los/as atletas que estén **inscritos/as en el V Gran Premio de Carreras Populares "Jaén, Paraíso Interior"** y deseen participar en esta Prueba, **sólo necesitarán abonar la cuota de inscripción** en el plazo establecido.

El plazo de inscripción para esta prueba finaliza a las 14:00 horas del 30 de Agosto de 2013.

PREMIOS:

TROFEO Y ACEITE A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS DE LA CLASIFICACION GENERAL

TROFEO Y ACEITE A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS EN CADA CATEGORIA

Los premios no son acumulables

-] **Bolsa de corredor a los atletas que hayan abonado la cuota de inscripción.**
-] **Regalo a todos los participantes que terminen el recorrido.**