

## I Carrera Orientación “Martos, cuna del olivar “

### III Carrera circuito provincial de orientación 2016/2017

#### INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL, CONTROLES Y RECORRIDO

##### Mapa

**Mapa:** Peña de Martos. E 1:10000, equidistancia 5 metros. Realizado por Mario Rodríguez (octubre-2016). Mapa caracterizado por la imponente Peña de Martos, que domina en su mayoría la cartografía, en combinación con la zona norte y oeste de la ciudad de Martos. Nos encontramos por lo tanto un mapa mixto, urbano-campo, donde en las faldas de la peña podemos encontrar terreno despejado con detalles de cortados y roca.

Es importante comentar que la mayoría de la Peña de Martos es intransitable para las carreras de orientación, por lo que estas se limitaran a la zona urbana y a la zona baja de la peña.



**Ejemplo de mapa**

Las carreras serán mixtas, urbana y campo con desniveles fuertes, por lo que aunque no sean muy largas en distancia se harán duras. En senior A M y F, hay una zona de vegetación baja, por lo que será necesario llevar cubiertas las piernas.

##### ACCESO

Desde la A-316, autovía del olivar, al llegar a Martos, tomar la salida 79, Martos norte, si se viene desde Jaén, o la salida 82, Martos Sur si se viene desde Alcalá. Dirigirse hacia el centro hasta llegar a la plaza del ayuntamiento, donde tendrá lugar la recepción.

<https://goo.gl/maps/iFJ2eGqSXwC2>

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Iniciación Niños	2,2	90	8
Iniciación Adultos	2,2	140	10
Jóvenes Masculino	2,3	140	12
Jóvenes Femenino	2,3	140	12
Sénior B Masculino	2,5	140	12
Sénior B Femenino	2,3	140	12
Sénior A Masculino	3,1	190	12
Sénior A Femenino	2,5	180	12

## TODOS LOS CONTROLES

▷ S1	■		◁
31	■		└
32	▱		┌
33	▨		
34	▨		└
35	▱		
36	▨		
37	▱		
38	▨		
39	▱		◁
40	▱		
41	▨		
42	▱		
43	▲		○
44	↗ ▲		○
45	▨		
46	▲ ▱		▬
47	▲		♀
48	⊙		
100	▨		

En la página de diputación se encuentra el significado de los símbolos. Es importante para los corredores de iniciación que vayan aprendiendo y familiarizarse con estos símbolos