

3ª Prueba del circuito provincial de orientación 2019-2020

La Aliseda (Santa Elena)

INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL, CONTROLES Y RECORRIDO

Mapa

Mapa

La Aliseda, E 1:10000, equidistancia 5 m Cartógrafo: Valentín Vladimirov (Bulgaria)
Realizado en noviembre de 2001, Actualización: Mario Rodríguez diciembre 2019.
Bosque mediterráneo de buena progresión en algunas zonas de pinar limpio y terrenos abiertos y lentos en zonas donde abunda la vegetación baja. Zonas de ruinas y algunos detalles de roca. Bastante red de caminos entre bosques de dificultad por la densa vegetación. Desniveles moderados.



Ejemplo de mapa

CROQUIS DE ACCESO

Desde Úbeda por la A-301 llegar hasta La Carolina y desde aquí continuar atravesando Navas de Tolosa en dirección La Aliseda por la JA-7100. Desde Jaén por la A-4, salida 266 dirección Navas de Tolosa y La Aliseda.



En los alrededores del Área Recreativa de La Aliseda se establecerán dos zonas de aparcamiento señalizadas, una para autobuses y otra para coches.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Iniciación Infantil	1,9	95	7
Iniciación Adultos	2,2	105	8
Jóvenes Masculino	2,5	105	10
Jóvenes Femenino	2,5	105	10
Sénior B Masculino	3	130	12
Sénior B Femenino	2,8	130	10
Sénior A Masculino	4,7	215	14
Sénior A Femenino	3,9	180	11
Veterano Masculino	3,9	180	11
Veterano Femenino	2,8	130	10

CONTROLES

▷	S1		⊕			
	31		⚡			
	32		↗		⊥	
	33		●		⊙	
	34		⚡			
	35		⊞		⊥	
	36		⊞⊞			
	37		↙		⊙	
	38		↗		▷	
	39		∩		∩	
	40		↗	↘	∩	
	41		∩			
	42		↗		⊥	
	43		⊞			
	44		↗		∩	
	45		▲		⊙	
	46		◇		⊙	
	47		⊞		⊙	
	100		↗		∩	

Enlace información descripción de controles en página de Diputación

<http://deportes.dipujaen.es/documentos/tecnificacion/orientacion/idiqenewadugav.pdf>

Descripción de controles

En la documentación de la prueba se podrá descargar la descripción de controles de cada recorrido para que puedan llevarse el día de la Carrera.

Sistema Cronometraje

La prueba será cronometrada con Sistema sportident. Se facilitará tarjeta electrónica a todos los participantes que no dispongan de ésta.

Organización

Organiza:	Diputación de Jaén
Dirección técnica:	Carlos Rescalvo, FADO
Jueces:	Mario Rodríguez, Jorge Ruiz, Fernando Frías
Cronometraje:	Laura Hueltes
Colabora:	Ayuntamiento de Santa Elena Club Orientación Villacarrillo Prodecán

