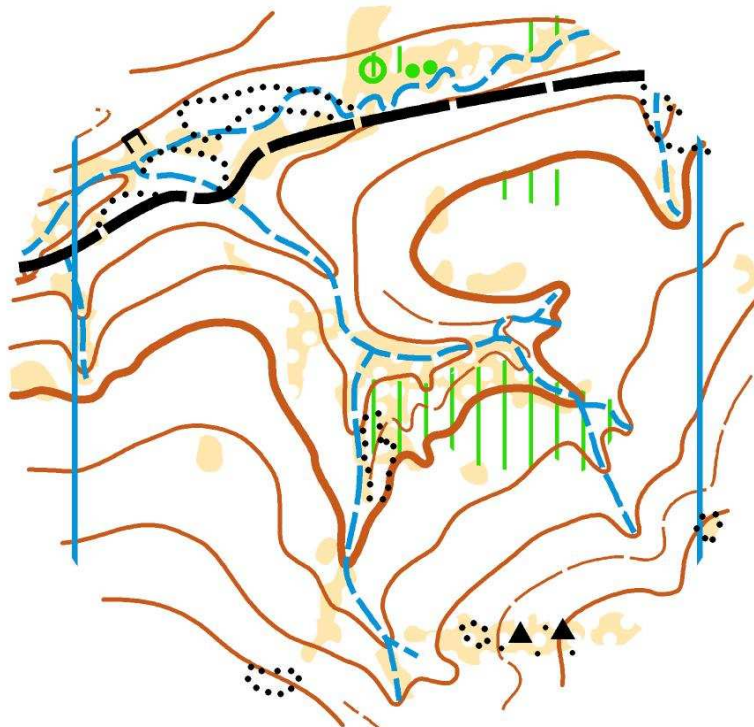


5ª Carrera circuito provincial de orientación 2019/20 VIII Carrera de orientación Santisteban del Puerto (El Vaquerizo)

INFORMACIÓN TÉCNICA

Mapa: El Vaquerizo (Santisteban). Realizado por Mario Rodríguez Martínez en enero de 2019
Escala 1:10000, equidistancia 5 m.

Terreno: Bosque de pino de buena visibilidad y desniveles moderados. Detalle de relieve, y algunos pequeños cortados y rocas. El avance de carrera es rápido, excepto en alguna pequeña zona de vegetación baja.



Ejemplo de mapa

ACCESO

Desde Santisteban coger camino de la sierra:

<https://goo.gl/maps/m4GuK1ZnEou>

Seguir durante 10,8 km por la carretera asfaltada hasta la entrada al camino del Helechar:

<https://goo.gl/maps/myGVvkkE1z12>

Después continuamos por el camino del helechar 4,5 km hasta la zona de competición:

<https://goo.gl/maps/GcAc9YNGfPG2>

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Controles	Desnivel
Iniciación Infantil	2,2	9	35
Iniciación Adulto	2,4	9	50
Jóvenes Masculino	2,3	11	60
Jóvenes Femenino	2,3	11	60
Sénior B Masculino	4	14	100
Sénior B Femenino	3,6	13	80
Sénior A Masculino	6,5	16	155
Sénior A Femenino	5,3	12	135
Veteranos Masculino	5,3	12	135
Veteranos Femenino	3,6	13	80

TODOS LOS CONTROLES

▷	S1		↗	↘	∩		
	31		■			┌	
	32	↓	↗			┌	
	33		↗			┐	
	34		∩			┌	
	35		∩			┌	
	36		⊗				
	37		×				
	38	←	∩			┌	
	39		∨				
	40		∨				
	41		■			◀	
	42		≡			└	
	43		∩	—			
	44	←	∩				
	45		∩			┌	
	46		∩				
	47		∩			┌	
	48		≡			└	
	49		≡			└	
	100		×				

Enlace información descripción de controles en página de Diputación

<https://www.dipujaen.es/conoce-diputacion/areas-organismos-empresas/areaC/deportes/competiciones/circuito-provincial-de-orientacion/index.html>

Sistema Cronometraje

La prueba será cronometrada con Sistema Sportident. Se facilitará tarjeta electrónica a todos los participantes que no tengan.

Organización

Organiza: Diputación de Jaén
Dirección técnica: Carlos Rescalvo, FADO
Jueces: Mario Rodríguez, Jorge Ruiz
Técnico Diputación: Carlos Ruiz
Colabora: Ayuntamiento Santisteban del Puerto
A.D.R. Comarca "El Condado"
Club Orientación Villacarrillo



ASODECO

Asociación para el Desarrollo Rural
de la Comarca de "EL CONDADO" - Jaén.



Ayuntamiento
Santisteban del Puerto