



MANCHA REAL PUERTA DE MAGINA VEN Y DISFRUTALA



953 35 50 55



Coca-Cola®

<Cuarto Gran Premio de
Carreras populares
Jaén, paraíso interior 2012



XXIV CARRERA URBANA SAN JOSE MANCHA REAL 18 DE MARZO 2012

AYUNTAMIENTO DE MANCHA REAL
CONCEJALIA DE DEPORTES
DEPORTE PARA TODOS/AS



NORMAS GENERALES

Inscripciones:

Serán gratuitas y podrán hacerse.

A) Corredores locales: Para los escolares en sus Centros de enseñanza o en el Polideportivo y para los no escolares en el Ayuntamiento o en las instalaciones del Polideportivo.

B) Corredores de otras localidades: Se podrán hacer por correo electrónico en la siguiente dirección

polideportivo.mreal@promojaen.es

o en los teléfonos 953352972 (oficina C.P.M.) en horario de 9 a 13 y el 953354011 en horario de 17 a 21 horas.

Plazo de inscripción:

Hasta el 13 de marzo a las 20 horas.

Dorsales:

Los corredores en edad escolar, recogerán sus dorsales en su colegio el día anterior a la carrera. A los no escolares o de otras localidades se le entregarán los dorsales, a los delegados, una hora antes de la misma

Categorías:

CARRERA 1ª Benjamín (mas. y fem.) 03-04
Distancia: 750 m. Salida: 11 horas, Plaza Constitución.

CARRERA 2ª Alevín (mas. y fem.) 01-02
Distancia: 1000 m. Salida: 11,15 horas, Plaza Constitución.

CARRERA 3ª Infantil (mas. y fem.) 99-00
Cadete (mas. y fem.) 97-98
Distancia: 2 km. Salida: 11,30 horas, Plaza Constitución

CARRERA 4ª Veterano A (mas. y fem.) 72 al 76
Veterano B (mas. y fem.) 67 al 71
Veterano C (mas. y fem.) 62 al 66
Veterano D (masculino) 57 al 61
Veterano D (femenino) 61 y anteriores
Veterano E (masculino) 52 al 56
Veterano F (masculino) 51 y anteriores
Discapitado masculino 94 y anteriores
Discapitado femenino 94 y anteriores
Distancia: 5,6 kms. Salida: 12 horas, Plaza Constitución.

CARRERA 5ª Juvenil (mas. y fem.) 95-96
Junior (mas. y fem.) 93-94
Absoluta (mas. y fem.) 92 y anteriores
Distancia: 5,6 kms. Salida: 12,40 horas, Plaza Constitución.

* En todas las categorías los atletas pasarán un control de salida.

ITINERARIO:

SALIDA: Plaza Constitución, San Marcos, Animas, Francisco Solís, San Juan de la Cruz, San Marcos, Animas, Carnicería, Juan Castillo, Avda. de Andalucía, Marcos Cubillo y Maestra
META: Calle Maestra.

TROFEOS:

Una vez finalizada la carrera se procederá a la proclamación de vencedores en las diferentes categorías y entrega de trofeos.

COMITE ORGANIZADOR

Presidente

Sr. Concejal Delegado de Deportes:

Dº Juan Valenzuela Valenzuela

Aseores de presidencia:

D. Bartolomé Gómez García

D Enrique Ruiz Cantero

Coordinador General de Organización:

Coordinador de actividades Deportivas del Excmo. Ayuntamiento:
D. Alfonso Fernández Linares.

Médico de Carrera:

Dra Dª Rosa Maria Delgado Delgado

NOTAS:

Habrà un seguro suscrito por el Ayuntamiento, para aquellas lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la carrera y nunca como derivación de padecimientos latentes, imprudencias, negligencias, inobservancia de las leyes, etc. ni tampoco las producidas en los desplazamientos a los lugares de la carrera

El hecho de participar supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la Organización en los casos no recogidos en las mismas.

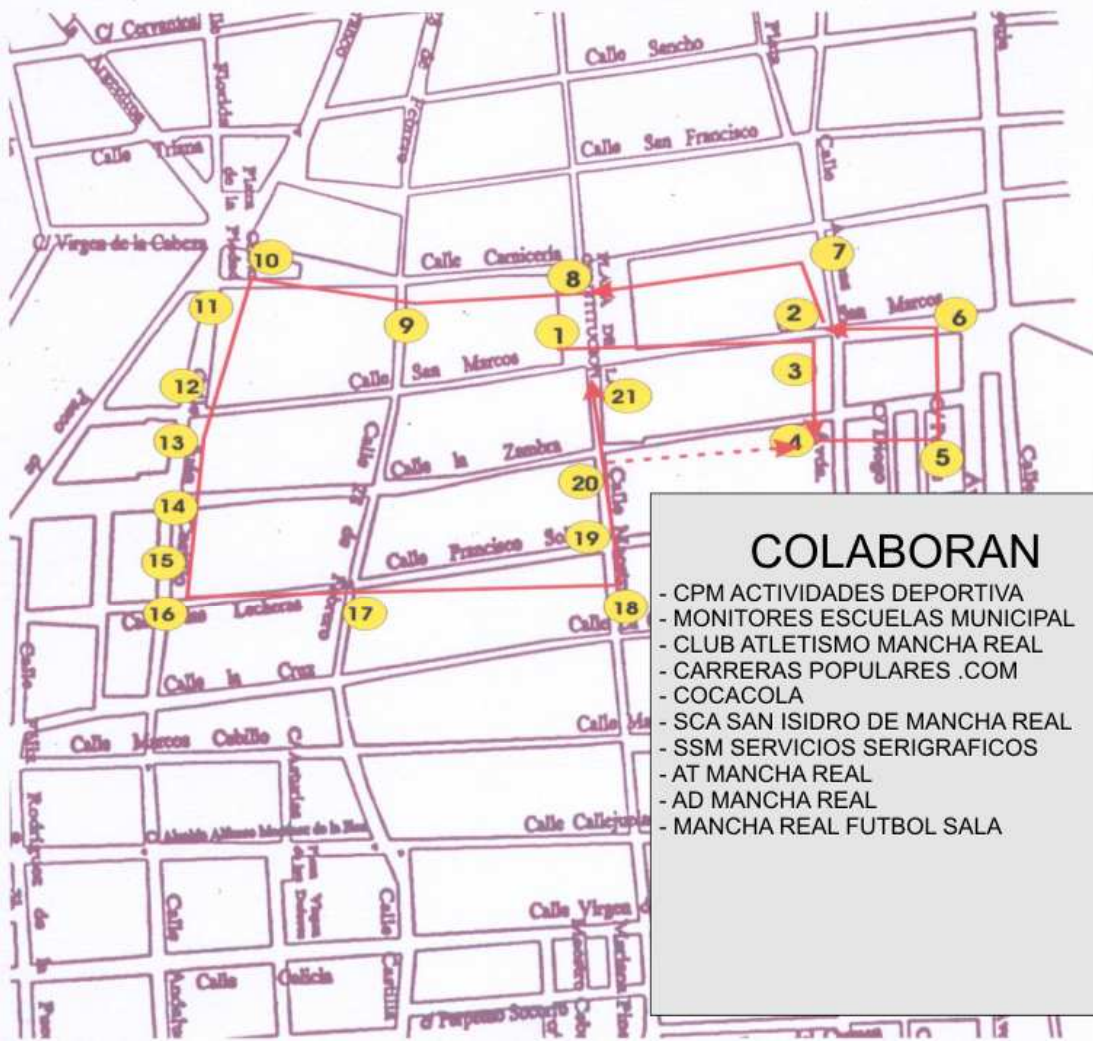
Los premios no serán acumulables. Los participantes irán Previstos de su DNI o fotocopia del libro de familia por si la Organización lo requiere como comprobante de edad. Este requisito será imprescindible a la hora de recoger los premios.

Los corredores que lo deseen podrán utilizar las duchas del polideportivo.



XXIV CARRERA URBANA "SAN JOSÉ"

MANCHA REAL 2.012



COLABORAN

- CPM ACTIVIDADES DEPORTIVA
- MONITORES ESCUELAS MUNICIPAL
- CLUB ATLETISMO MANCHA REAL
- CARRERAS POPULARES .COM
- COCACOLA
- COCA SAN ISIDRO DE MANCHA REAL
- SSM SERVICIOS SERIGRAFICOS
- AT MANCHA REAL
- AD MANCHA REAL
- MANCHA REAL FUTBOL SALA

PREMIOS XXIV CARRERA SAN JOSE

1º general (masc y fem)	45 litros de aceite + trofeo	1º Benjamin (mas y fem)	20 euros + medalla
2º general	40 litros de aceite + trofeo	2º Benjamin	15 euros + medalla
3º general	35 litros de aceite + trofeo	3º Benjamin	10 euros + medalla
4º general	30 litros de aceite + trofeo		
5º general	25 litros de aceite + trofeo		
6º general	20 litros de aceite + trofeo		

PREMIOS PARA CADA CATEGORIA

1º Absoluta (masc y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Absoluta (masc y fem)	15 litros de aceite + trofeo
2º Absoluta	10 litros de aceite + trofeo	2º Absoluta	10 litros de aceite + trofeo
3º Absoluta	5 litros de aceite + trofeo	3º Absoluta	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano A (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano A (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano A	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano A	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano A	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano A	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano B (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano B (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano B	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano B	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano B	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano B	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano C (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano C (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano C	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano C	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano C	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano C	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano D (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano D (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano D	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano D	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano D	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano D	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano E (mas)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano E (mas)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano E	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano E	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano E	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano E	5 litros de aceite + trofeo
1º Veterano F (mas)	15 litros de aceite + trofeo	1º Veterano F (mas)	15 litros de aceite + trofeo
2º Veterano F	10 litros de aceite + trofeo	2º Veterano F	10 litros de aceite + trofeo
3º Veterano F	5 litros de aceite + trofeo	3º Veterano F	5 litros de aceite + trofeo
1º Discapacitados (mas y fem)	15 litros de aceite + trofeo	1º Junior (mas y fem)	50 euros + trofeo
2º Discapacitados	10 litros de aceite + trofeo	2º Junior	40 euros + medalla
3º Discapacitados	5 litros de aceite + trofeo	3º Junior	20 euros + medalla
1º Junior (mas y fem)	50 euros + trofeo	1º Juvenil (mas y fem)	50 euros + trofeo
2º Junior	40 euros + medalla	2º Juvenil	40 euros + medalla
3º Junior	20 euros + medalla	3º Juvenil	20 euros + medalla
1º Juvenil (mas y fem)	50 euros + trofeo	1º Cadete (mas y fem)	25 euros + medalla
2º Juvenil	40 euros + medalla	2º Cadete	20 euros + medalla
3º Juvenil	20 euros + medalla	3º Cadete	15 euros + medalla
1º Cadete (mas y fem)	25 euros + medalla	1º Infantil (mas y fem)	25 euros + medalla
2º Cadete	20 euros + medalla	2º Infantil	20 euros + medalla
3º Cadete	15 euros + medalla	3º Infantil	15 euros + medalla
1º Infantil (mas y fem)	25 euros + medalla	1º Alevín (mas y fem)	20 euros + medalla
2º Infantil	20 euros + medalla	2º Alevín	15 euros + medalla
3º Infantil	15 euros + medalla	3º Alevín	10 euros + medalla
1º Alevín (mas y fem)	20 euros + medalla	1º Benjamin (mas y fem)	20 euros + medalla
2º Alevín	15 euros + medalla	2º Benjamin	15 euros + medalla
3º Alevín	10 euros + medalla	3º Benjamin	10 euros + medalla