



## NORMAS GENERALES

**Inscripción:** Serán gratuitas y podrán hacerse:

A) Corredores locales: Para los escolares en sus Centros de enseñanza o en el Polideportivo y para los no escolares en el Ayuntamiento o en las instalaciones del Polideportivo.

B) Corredores de otras localidades: Se podrán hacer las inscripciones por Fax 953 354 011, por correo electrónico [polideportivo.mreal@promojaen.es](mailto:polideportivo.mreal@promojaen.es) ó Teléfono llamando al 953 350 157 de 9 a 14 horas o al 953 354 011 de 17 a 21 horas.

### Plazo de Inscripción

Hasta el 10 de Marzo a las 20 horas

### Dorsales

Los corredores en edad escolar, recogerán sus dorsales en su colegio el día anterior a la carrera. A los no escolares o de otras localidades se les entregarán los dorsales, a los delegados, una hora antes de la misma.

### Categoría

**Carrera 1ª:** Bejamín (mas. y fem.) 02-03

Distancia: 750 m. Salida: 11 h. Plaza Contistución.

**Carrera 2ª:** Alevín (mas. y fem.) 00-01

Distancia: 1000 m. Salida: 11'15 h. Plaza Contistución.

**Carrera 3ª:** Infantil (mas. y fem.) 98-99

Cadete (mas. y fem.) 96-97

Distancia: 2 Km. Salida: 11'30 h. Plaza Contistución.

**Carrera 4ª:** Veterano A (mas. y fem.) 71 al 75

Veterano B (mas. y fem.) 66 al 70

Veterano C (mas. y fem.) 61 al 65

Veterano D (Masculino) 56 al 60

Veterano D (Femenino) 60 y anteriores

Veterano E (Masculino) 51 al 55

Veterano F (Masculino) 50 y anteriores

Discapacitado masculino 93 y anteriores

Discapacitado femenina 93 y anteriores

Distancia: 5'6 Km. Salida: 12 h. Plaza Contistución.

**Carrera 5ª:** Juvenil (mas. y fem.) 94-95

Junior (mas. y fem.) 92-93

Absoluta (mas. y fem.) 91 y anteriores

Distancia: 5'6 Km. Salida: 12'40 h. Plaza Contistución.

\*En todas las categorías los atletas habrán de pasar un control de salida.

## ITINERARIO

Salida: Plaza Constitución, San Marcos, Animas, Francisco Solís, San Juan de la Cruz, San Marcos, Animas, Carnicería, Juan Castillo, Avda. de Andalucía, Marcos Cubillo y Maestra. **Meta:** Calle Maestra.

## TROFEOS

A todos los participantes, que lleguen a meta, se les hará entrega, en meta, de una camiseta conmemorativa de la carrera.

Una vez finalizada la carrera se procederá a la proclamación de vencedores en las diferentes categorías y entrega de trofeos.

## COMITÉ ORGANIZADOR

### Presidente

Sra. Concejala Delegada de Deportes:

D<sup>a</sup>. Gloria Quiles Bravo

### Director Asesor

D. Fernando Fernández Salido

### Coordinador General de Organización

Técnico Deportivo del Excmo. Ayuntamiento:

D. Francisco Pulido Romero.

### Médico de Carrera

Dr. D. Francisco Ruiz Mata

### Colaboradores de Organización

D. Jesús Molina Génave

D. José Angel Pulido Mérida

D. Antonio José Moreno Zafra

D. Francisco J. Castro Cobo

D. Pablo Carrasco Roldán

D. José Casas Pulido

D. Melchor Fernández de la Hoz

D. Blas Aranda Díez

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> del Mar Bernier Páez

D. Jesús Aranda

## NOTAS

Habrá un seguro suscrito por el Ayuntamiento, para aquellas lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la carrera y nunca como derivación de padecimientos latentes, imprudencias, negligencias, inobservancia de las leyes, etc. ni tampoco las producidas en los desplazamientos a los lugares de la carrera.

El hecho de participar supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la Organización en los casos no recogidos en las mismas.

Los premios no serán acumulables. Los participantes irán Previstos de su D.N.I. o fotocopia del libro de familia por si la Organización lo requiere como comprobante de edad. Este requisito será imprescindible a la hora de recoger los premios.

**Los corredores que lo deseen podrán utilizar las duchas del Polideportivo.**



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

SÓLIDA CREATIVIDAD  
**5C.**

**5C. CINCO CINA**

WWW.CINCO CINA.COM

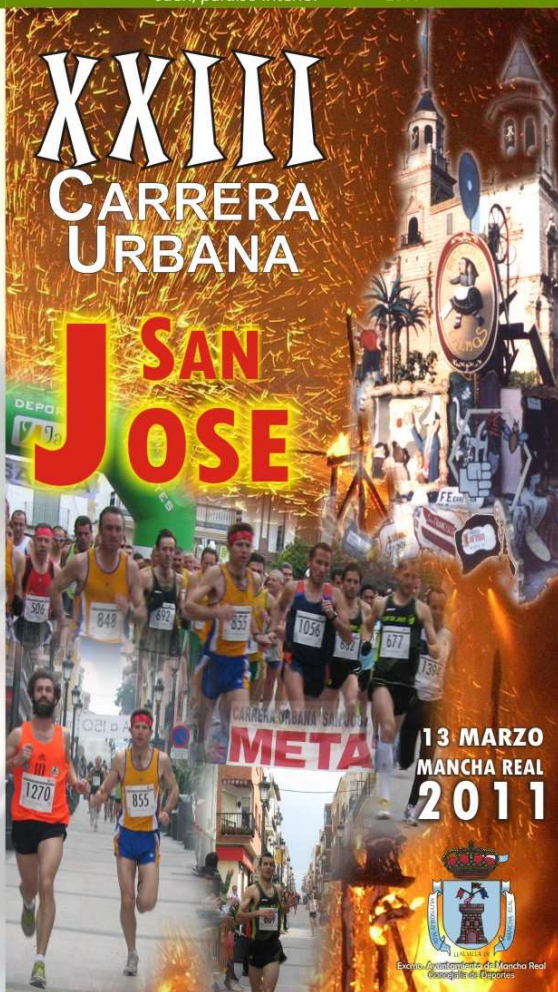
ctra. úbeda-málaga Km.37

tlf.: 953 350 240

mancha real (jaén)

españa

**Coca-Cola**



13 MARZO  
MANCHA REAL  
2011



Excmo. Ayuntamiento de Mancha Real  
Consejo de Deportes



www.dipujaen.es



# Cuadro de Ganadores

## I CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Manuel Pancorbo  
General Femenina  
1º Anne Midler (Gales)  
II CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Juan José Rosario Reebok (Alicante)  
General Femenina  
1º Elena Cobos Caus (Alcázar)  
III CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Manuel Pancorbo  
General Femenina  
1º Mª del Carmen Liébana  
IV CARRERA URBANA

General Masculina  
1º José Miguel Álamo Aranda del Duero  
General Femenina  
1º Mª del Mar Jaén Caja de Jaén  
V CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Badine Buobid Jimesa-Granada  
2º Pedro A. Latorre Caja Jaén  
3º Jose A. Delgado Caja Jaén  
General Femenina  
1º Naima Rhaoni - Jimesa-Granada  
2º Miriam Espinola - Tech Luz-La Zubia  
3º Halima Rhooni - Jimesa-Granada

VI CARRERA URBANA  
General Masculina  
1º José A. Delgado Tossal-Alicante  
2º Badine Buobid Jimesa-Granada  
3º Rafael Molina Tech Luz-La Zubia  
General Femenina

1º Miriam Espinola - Tech Luz-La Zubia  
2º Sonia Barrera - Tech Luz-La Zubia  
3º Miriam Chicote - Jaén

VII CARRERA URBANA  
General Masculina  
1º Jose A. Delgado Grupo Azur  
2º Alfonso Valero Caja Jaén  
3º Diego Camacho Tossal-Alicante  
General Femenina

1º Miriam Espinola - Tech Luz-La Zubia  
2º Mª del Mar Jaén - Caja Jaén  
3º Sonia Barrera - Tech Luz-La Zubia

VIII CARRERA URBANA  
General Masculina  
1º Miguel Martínez Grupo Azur  
2º Javier Trigueros Grupo Azur  
3º Francisco Lara Caja Jaén

## General Femenina

1º Miriam Espinola - Tech Luz-La Zubia  
2º Mª Dolores Pulido - Mancha Real  
3º Mª Teresa Pulido - Mancha Real

## IX CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Roberto Torices Veleta  
2º Abdel Majid Granada  
3º Jesús Javier Vera Caja Jaén  
General Femenina

1º Mª Dolores Pulido - Mancha Real  
2º Mirian Espinola - La Zubia  
3º Lourdes Jaén - Caja Jaén  
X CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Mohamed Erraoui Jimesa-Granada  
2º Pedro de la Torre Veleta  
3º Javier Jiménez Veleta  
General Femenina

1º Mª Teresa Pulido - Mancha Real  
2º Mirian Espinola - La Zubia  
3º Isabel Baussan - Caja Jaén  
XI CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Mohamed Erraoui Jimesa-Granada  
2º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
3º Jose Ángel Chica Caja Jaén  
General Femenina

1º Isabel Baussan - Caja Jaén  
2º Lourdes Jaén - Caja Jaén  
3º Mª Angeles Rodríguez - Fondolivo  
XII CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Mohamed Zovak Adal Lanzarote  
2º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
3º Juan A. I Ruiz Jimesa-Granada  
General Femenina

1º Mª Dolores Pulido - Mancha Real  
2º Mirian Espinola - C.A. La Zubia  
3º Mª Teresa Pulido - Mancha Real  
XIII CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Mohamed Erraoui Jimesa-Granada  
2º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
3º Driss Fenassi Playas de Castellón  
General Femenina

1º Mª Teresa Pulido - Mancha Real  
2º Mirian Espinola - C.A. La Zubia  
3º Mª Rosario Montero-Fondolivo-Adelais

## XIV CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
2º Alberto Pérez Rodríguez - La Zubia  
3º Pedro Latorre Román - Caja Jaén  
General Femenina

1º Mª Teresa Pulido - Mancha Real  
2º Mirian Espinola Ramírez - La Zubia  
3º Lourdes González Robles - Caja Jaén  
XV CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
2º Mohamed Erraoui Jimesa - Granada  
3º Pedro Latorre Román Caja Jaén  
General Femenina

1º Isabel Baussan Sosa Caja Jaén  
2º Pedro de la Torre Veleta  
3º Inmaculada Castillo Jimesa-Maracena  
General Femenina

1º Mª Teresa Pulido - Mancha Real  
2º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
3º Alfonso Valero - Renac. de Ubeda  
3º Diego Merlo Rus Caja Jaén  
XVI CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Mª Dolores Pulido Fdez-Mancha Real  
2º Isabel Mª Baussan - Sosa Caja Jaén  
3º Mª Jesús Vázquez Polo La Zubia  
XVII CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Francisco Javier Lara Caja Jaén  
2º Jorge Raso Gea - La Zubia  
3º Arkaitz Ibarra Martínez Maracena  
General Femenina

1º Mª Dolores Pulido Fdez-Mancha Real  
2º Inmaculada Castillo Pozo La Zubia  
3º Isabel Baussan Sosa Caja de Jaén  
XVIII CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Daniel Chica García Caja Jaén  
2º Arkaitz Ibarra Martínez Maracena  
3º José Luis Plata Raya C. de Málaga  
General Femenina

1º Malika Asansah - C.A. Maracena  
2º Samah Khadiia - C. A. Maracena  
3º Esther Hidalgo García Inn. Maracena  
XIX CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Daniel Lahaba - Playa Castellón  
2º Daniel Chica García - Caja de Jaén  
3º Jorge Raso Gea - La Zubia

## General Femenina

1º Khadiia Samhc. - Dip. Córdoba  
2º Isabel Baussan Sosa - Caja de Jaén  
3º Carmen Mingorance - La Zubia  
XX CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Fco. Javier Lara Serrano - Caja Jaén  
2º Daniel Lahaba Dominic - P.Castellón  
3º Miguel A. Ruiz López - Caja Jaén  
General Femenina

1º Esther Hidalgo García - C.A. Nerja  
2º Isabel Baussan Sosa - Caja de Jaén  
3º Lourdes González Robles - C. Jaén  
XXI CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Jorge Raso Gea - C. A. La Zubia  
2º Juan José Troya Carretero - C.P.Castellón  
3º Mohamed Erraoui - C.Diput. Córdoba  
General Femenina

1º Samah Khadiia - C.Diput. Córdoba  
2º Isabel Baussan Sosa - Caja de Jaén  
3º Lourdes González Robles - C. Jaén  
XXII CARRERA URBANA

General Masculina  
1º Fco. Javier Lara Serrano - Caja de Jaén  
2º Antonio Cantos Gómez - C.A. Albacete Dip.  
3º Bllaale Mouhamed- CA Elicroca  
General Femenina

1º Malika Asansah - C. Puerto Alicante  
2º Salha Khaldoun - C. Cuevas de Nerja  
3º Isabel Baussan Sosa - Caja de Jaén

## ENTIDADES COLABORADORAS

- Policía Municipal
- Cruz Roja Española
- Actividades Deportivas CPM
- Asociación Cultural San José
- Prensa y Radio
- Federación de Atletismo
- Monitores de las Escuelas Deportivas Municipales
- Club de Atletismo Torga Mancha Real
- Carreras Populares.com
- Coca Cola

# Premios Ganadores XXIII Carrera Urbana

## Premios para corredores Locales

### GENERAL

(mas. y fem.)  
1º General 350€ + Trofeo  
2º General 200€ + Trofeo  
3º General 100€ + Trofeo  
4º General 70€ + Trofeo  
5º General 50€ + Trofeo  
6º General 40€ + Trofeo

### VETERANO A

(mas. y fem.)  
1º Veterano A 100€ + Trofeo  
2º Veterano A 60€ + Trofeo  
3º Veterano A 30€ + Trofeo

### VETERANO C

(mas. y fem.)  
1º Veterano C 100€ + Trofeo  
2º Veterano C 60€ + Trofeo  
3º Veterano C 30€ + Trofeo

### VETERANO E

(mas.)  
1º Veterano E 100€ + Trofeo  
2º Veterano E 60€ + Trofeo  
3º Veterano E 30€ + Trofeo

### JUNIOR

(mas. y fem.)  
1º Junior 60€ + Trofeo  
2º Junior 50€ + Medalla  
3º Junior 25€ + Medalla

### CADETE

(mas. y fem.)  
1º Cadete 30€ + Medalla  
2º Cadete 25€ + Medalla  
3º Cadete 20€ + Medalla

### ALEVIN

(mas. y fem.)  
1º Alevín 20€ + Medalla  
2º Alevín 15€ + Medalla  
3º Alevín 10€ + Medalla

### DISCAPACITADO

(mas. y fem.)  
1º Discapitado 100 € +Trofeo / 2º Discapitado 60 € +Trofeo  
3º Discapitado 30 € +Trofeo

### VETERANO B

(mas. y fem.)  
1º Veterano B 100€ + Trofeo  
2º Veterano B 60€ + Trofeo  
3º Veterano B 30€ + Trofeo

### VETERANO D

(mas. y fem.)  
1º Veterano D 100€ + Trofeo  
2º Veterano D 60€ + Trofeo  
3º Veterano D 30€ + Trofeo

### VETERANO F

(mas.)  
1º Veterano E 100€ + Trofeo  
2º Veterano E 60€ + Trofeo  
3º Veterano E 30€ + Trofeo

### JUVENIL

(mas. y fem.)  
1º Juvenil 60€ + Trofeo  
2º Juvenil 50€ + Medalla  
3º Juvenil 25€ + Medalla

### INFANTIL

(mas. y fem.)  
1º Infantil 25€ + Medalla  
2º Infantil 20€ + Medalla  
3º Infantil 15€ + Medalla

### BENJAMIN

(mas. y fem.)  
1º Benjamín 20€ + Medalla  
2º Benjamín 15€ + Medalla  
3º Benjamín 10€ + Medalla

### BENJAMIN

(mas. y fem.)  
1º Benjamín 20€ + medalla  
2º Benjamín 15€ + medalla  
3º Benjamín 10€ + medalla

### INFANTIL

(mas. y fem.)  
1º Infantil 20€ + medalla  
2º Infantil 15€ + medalla  
3º Infantil 10€ + medalla

### JUVENIL

(mas. y fem.)  
1º Juvenil 40€ + Trofeo  
2º Juvenil 30€ + medalla  
3º Juvenil 15€ + medalla

### SENIOR

(mas. y fem.)  
1º Senior 50€ + Trofeo  
2º Senior 30€ + Trofeo

### VETERANO B

(mas. y fem.)  
1º Veterano B 50€ + Trofeo  
2º Veterano B 30€ + Trofeo

### VETERANO D

(mas. y fem.)  
1º Veterano D 50€ + Trofeo  
2º Veterano D 30€ + Trofeo

### VETERANO F

(mas.)  
1º Veterano E 50€ + Trofeo  
2º Veterano E 30€ + Trofeo

### ALEVIN

(mas. y fem.)  
1º Alevín 20€ + medalla  
2º Alevín 15€ + medalla  
3º Alevín 10€ + medalla

### CADETE

(mas. y fem.)  
1º Cadete 30€ + medalla  
2º Cadete 20€ + medalla  
3º Cadete 10€ + medalla

### JUNIOR

(mas. y fem.)  
1º Junior 40€ + Trofeo  
2º Junior 30€ + medalla  
3º Junior 15€ + medalla

### VETERANO A

(mas. y fem.)  
1º Veterano A 50€ + Trofeo  
2º Veterano A 30€ + Trofeo

### VETERANO C

(mas. y fem.)  
1º Veterano C 50€ + Trofeo  
2º Veterano C 30€ + Trofeo

### VETERANO E

(mas.)  
1º Veterano E 50€ + Trofeo  
2º Veterano E 30€ + Trofeo