Varios:

La Organización de la "8ª Carrera Popular Escuela Solidaria", no se hace responsable de los accidentes y lesiones que se puedan producir en el transcurso del mismo, por tanto, todos los atletas correrán bajo su responsabilidad.

La Organización tomará las medidas necesarias, para que la seguridad vial sea máxima.

Todos los corredores que tomen la salida aceptan las presentes normas.

Todos los corredores con derecho a premio, deberán acreditar su identidad y edad presentando algún documento acreditativo válido, como el D.N.I., libro de Familia, Carnet de Conducir...

RECOMENDACIONES

Para finalizar la prueba entrénate unas semanas antes.

- Utiliza calzado cómodo y no de estreno.
- Desayuna dos horas antes de la carrera.
- Calienta y estira antes y después de la carrera.
- Dosifica el esfuerzo.
- Solicita ayuda médica si lo necesitas.
- Al finalizar, no pares bruscamente, sécate el sudor e ingiere líquidos.

Colaboradores:

Junta de Andalucía – Consejería de Educación
Junta de Andalucía – Consejería de Turismo, Comercio y Deporte
Coca-Cola
Sierras de Jaén S.A.
Taberna Pepón – Desde 1951
Santo Reino
EPM Actividades Deportivas
pj col – ropa colegial
LEGEA
OFISUR, S.L. – Equipos Informáticos – www.ofisur.es
Nature Spa

Diseño de Cartelería e Imagen por: rotudec – que rotulación

Quinto Gran Premio de Carreras populares "Jaén, paraíso interior" 2013

Jaén Paraíso Interior

8ª CARRERA POPULAR Escuela Solidaria

C.E.I.P. CÁNDIDO NOGALES

Por una escuela participativa

CORREMOS por la IGUALDAD

Organización Técnica: Patronato Municipal de Deportes de Jaén

Organiza: AMPA Cándido Nogales

Domingo, 2 de junio de 2013 10:00h.

A beneficio de (Asociación Caminamos) — Asociación Caminamos

Inscripción de la carrera en nuestra página web www.ceipcandidonogales.es

Diputación de Jaén – Bicentenario 1813 • 2013

www.dipujaen.es

NORMAS GENERALES

INSCRIPCIÓN

- Del **27 de mayo al 30 de mayo de 2013** en el A.M.P.A. del C.E.I.P. "Cándido Nogales"
- Horario: de **9:00 a 9:30h**. y de **13:00 a 13:45h**. Tlf.: 630 315 513 (Alicia) **ampacandidonogales@gmail.com**
- La cuota de inscripción: **1€** por participante (posibilidad de colaborar con **"dorsal 0"**)*. Los atletas inscritos al "V Gran Premio", deberán abonarla al recoger el dorsal.
- Los inscritos aceptan expresamente todas las normas de la carrera.
- No se admitirán inscripciones el día de la carrera.

DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

1ª Carrera:
La distancia será de 1 km. aprox. No tendrá categorías.

2ª Carrera:
La distancia será de 5 km. aprox. y constará de las siguientes **categorías:**

ALEVÍN (2002-2003)*
INFANTIL (2000-2001)*
CADETE (1998-1999)*
JUVENIL (1996-1997)*
JUNIOR (1994-1995)*
ABSOLUTA (1993 Y ANTERIORES)*
VETERANO "A" (1973-1977)*
VETERANO "B" (1968-1972)*
VETERANO "C" (1963-1967)*
VETERANO "D" MASCULINO (1958-1962)
VETERANO "D" FEMENINO (1962 Y ANTERIORES)
VETERANO "E" MASCULINO (1953-1957)
VETERANO "F" MASCULINO (1952 Y ANTERIORES)
DISCAPACITADO (1995 Y ANTERIORES)*

*** Dichas categorías serán masculino y femenino.**

PREMIOS

2ª Carrera: Trofeo para primero, segundo y tercer clasificado de cada categoría, tanto masculino como femenino.

ITINERARIOS

1ª Carrera: Salida a las **10:00h**. desde la C/. Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio), Esteban Ramírez Martínez, Pintor Cristóbal Ruiz, Pintor Francisco Baños, Juan Eslava Galán, Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio donde se encontrará la Meta)

2ª Carrera: Salida a las **10:30h**. desde la C/. Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio), Esteban Ramírez Martínez, Pintor Cristóbal Ruiz, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (ascendente), La Rioja, Miguel Castillejo, Federico Mayor Zaragoza, Paseo de España (descendente), Dr. Eduardo Balguerias, Alcalde Emilio Arroyo López, Catalina Mir Real, Mercedes Lamarque, Rosario Ramirez Mora, Dr. Bueno Fajardo, Pintor Francisco Baños, Antonio Muñoz Molina, Esteban Ramirez Martínez y Ana Mª Noguera (entrada principal del colegio donde se encontrará la Meta)

NORMAS

- Es obligatorio pasar un control para acceder a la zona de salida, de lo contrario será descalificado al terminar la prueba.

- La salida de la carrera será a las 10:00h. de la mañana.

- El acceso a la línea de salida será hasta los 10 min. antes de cada carrera.

- Se establecerán diversos controles a lo largo de todo el recorrido.

- Será descalificado todo aquel participante que no realice todo el recorrido o dé muestras de comportamiento no deportivo.

- La organización declina toda responsabilidad de daños y lesiones que los corredores se puedan producir en el transcurso de la prueba.

- La prueba contará con servicio médico y de ambulancia.

- El control de llegada será cerrada 30 minutos después de la llegada del primer corredor.

- Finalizada la carrera se hará entrega de trofeos.

- Las decisiones de la organización son inapelables.

*La recaudación íntegra irá destinada
a la Asociación Caminamos
Donaciones Dorsal 0 - Nº Cta. 2031 0177 72 0115347807 de Caja Granada