



Aceite, aceituna, vino, productos ganaderos, suministros... el Grupo Hojiblanca es la unión de 55.000 familias de agricultores y ganaderos que trabajan todo el año para darte lo mejor y generar riqueza en nuestra tierra. Consume productos Dcoop, de tu cooperativa.



Hojiblanca S.Coop.Añd
Carretera de Córdoba s/n - Apdo. 300
Arévalo (29200)
Tel: 952841451. Fax: 952842155



SCA San Marcos
Camino Ancho s/n - Apdo.1
Mancha Real (23100)
Tel: 933358022. Fax: 933351712



Quinto Gran Premio de
Carreras populares
"Jaén, paraíso interior" 2013



XXV CARRERA URBANA SAN JOSÉ

MANCHA REAL
17 DE MARZO 2013

AYUNTAMIENTO DE MANCHA REAL
CONCEJALÍA DE DEPORTES



www.dcoopen.es

Normas Generales

Inscripciones:

Serán gratuitas y podrán hacerse:

- A) Corredores locales: Para los escolares en sus Centros de Enseñanza o en el Polideportivo y para los no escolares en el Ayuntamiento o en las instalaciones del Polideportivo.
B) Corredores de otras localidades: Se podrán hacer por correo electrónico en la siguiente dirección: polideportivo@manchareal.es o en los teléfonos 953 35 29 72 (C.P.M.) en horario de 9 a 13 y el 953 35 40 11 en horario de 17 a 21 horas.

Plazo de inscripción:

Hasta el 13 de marzo a las 20 horas.

Dorsales: Los corredores en edad escolar, recogerán sus dorsales en su colegio el día anterior a la carrera. A los no escolares o de otras localidades se le entregarán los dorsales, a los delegados, una hora antes de la misma.

Categorías:

| | |
|--|-----------------|
| CARRERA 1ª: Benjamín (mas. y fem.) | 04-05 |
| Distancia: 1000 m. Salida: 11 horas. Plaza Constitución. | |
| CARRERA 2ª: Alevín (mas. y fem.) | 02-03 |
| Distancia: 1150 m. Salida: 11,15 horas. Plaza Constitución. | |
| CARRERA 3ª: Infantil (mas. y fem.) | 00-01 |
| Cadete (mas. y fem.) | 98-99 |
| Distancia: 1620. Salida: 11,30 horas. Plaza Constitución | |
| CARRERA 4ª: Veterano A (mas. y fem.) | 73 al 77 |
| Veterano B (mas. y fem.) | 68 al 72 |
| Veterano C (mas. y fem.) | 63 al 67 |
| Veterano D (masculino) | 58 al 62 |
| Veterano D (femenino) | 62 y anteriores |
| Veterano E (masculino) | 53 al 57 |
| Veterano F (masculino) | 52 y anteriores |
| Discapacitado masculino | 95 y anteriores |
| Discapacitado femenino | 95 y anteriores |
| Distancia: 5,7 kms. Salida: 12 horas. Plaza Constitución. | |
| CARRERA 5ª: Juvenil (mas. y fem.) | 96-97 |
| Junior (mas. y fem.) | 94-95 |
| Absoluta (mas. y fem.) | 93 y anteriores |
| Distancia: 5,7 kms. Salida: 12,40 horas. Plaza Constitución. | |

Itinerario carreras 4 y 5

SALIDA: Plaza Constitución, Carnicería, Paseo de las pilas, La Cruz, Juan Castillo, Marcos Cubillo, Maestra, San Marcos, Animas, Carnicería, Plaza Constitución

Trofeos:

Una vez finalizada la carrera se procederá a la proclamación de vencedores en las diferentes categorías y entrega de trofeos.

Comité Organizador

Presidente

Sr. Concejal Delegado de Deportes:
D. Juan Valenzuela Valenzuela

Asesores de presidencia:

D. Bartolomé Gómez García
D. Enrique Ruiz Cantero

Coordinador General de Organización:

Coordinador de actividades Deportivas del Excmo. Ayuntamiento:

D. Alfonso Fernández Linares.

Médico de Carrera:

Dra Dª Rosa María Delgado Delgado.

Notas:

Habrà un seguro suscrito por el Ayuntamiento, para aquellas lesiones que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la carrera y nunca como derivación de padecimientos latentes, imprudencias, negligencias, inobservancia de las leyes, etc. ni tampoco las producidas en los desplazamientos a los lugares de la carrera.

El hecho de participar supone la aceptación de estas normas y de las resoluciones tomadas por la Organización en los casos no recogidos en las mismas.

Los premios no serán acumulables. Los participantes irán Previstos de su DNI o fotocopia del libro de familia por si la Organización lo requiere como comprobante de edad. Este requisito será imprescindible a la hora de recoger los premios.

Los corredores/as que lo deseen podrán utilizar las duchas del polideportivo.



PLANO CARRERAS 4ª Y 5ª

DOS VUELTAS PASANDO BAJO EL ARCO DE SALIDA Y LA TERCERA VUELTA A META

DISTANCIA TOTAL 5700 METROS

DISTANCIA POR VUELTA

1ª y 2ª VUELTAS 2040 METROS 3ª VUELTA 1620 M

PUNTO 1 SALIDA

PUNTO 2 META

PUNTO 3 DUCHAS

PUNTO 4 ASEOS

COLABORAN

- CPM ACTIVIDADES DEPORTIVAS
- CLUB ATLETISMO MANCHA REAL
- CARRERAS POPULARES .COM
- COCACOLA

- SCA SAN MARCOS DE MANCHA REAL
- GRUPO HOJIBLANCA
- AT MANCHA REAL
- AD MANCHA REAL
- MANCHA REAL FUTBOL SALA

PREMIOS XXIV CARRERA SAN JOSE

| | |
|-------------------------|------------------------------|
| 1º general (masc y fem) | 45 litros de aceite + trofeo |
| 2º general | 40 litros de aceite + trofeo |
| 3º general | 35 litros de aceite + trofeo |
| 4º general | 30 litros de aceite + trofeo |
| 5º general | 25 litros de aceite + trofeo |
| 6º general | 20 litros de aceite + trofeo |

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1º Benjamin (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Benjamin | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Benjamin | 3 litros de aceite + trofeo |

PREMIOS PARA CADA CATEGORIA

| | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 1º Absoluta (masc y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Absoluta | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Absoluta | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano A (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano A | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano A | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano B (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano B | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano B | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano C (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano C | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano C | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano D (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano D | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano D | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano E (mas) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano E | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano E | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano F (mas) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano F | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano F | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Discapacitados (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Discapacitados | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Discapacitados | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Junior (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Junior | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Junior | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Juvenil (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Juvenil | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Juvenil | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Cadete (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Cadete | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Cadete | 3 litros de aceite + trofeo |
| 1º Infantil (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Infantil | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Infantil | 3 litros de aceite + trofeo |
| 1º Alevín (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Alevín | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Alevín | 3 litros de aceite + trofeo |

PREMIOS PARA CORREDORES LOCALES

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1º Absoluta (masc y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Absoluta | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Absoluta | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano A (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano A | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano A | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano B (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano B | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano B | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano C (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano C | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano C | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano D (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano D | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano D | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano E (mas) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano E | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano E | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Veterano F (mas) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Veterano F | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Veterano F | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Júnior (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Júnior | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Júnior | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Juvenil (mas y fem) | 15 litros de aceite + trofeo |
| 2º Juvenil | 10 litros de aceite + trofeo |
| 3º Juvenil | 5 litros de aceite + trofeo |
| 1º Cadete (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Cadete | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Cadete | 3 litros de aceite + trofeo |
| 1º Infantil (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Infantil | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Infantil | 3 litros de aceite + trofeo |
| 1º Alevín (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Alevín | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Alevín | 3 litros de aceite + trofeo |
| 1º Benjamin (mas y fem) | 9 litros de aceite + trofeo |
| 2º Benjamin | 6 litros de aceite + trofeo |
| 3º Benjamin | 3 litros de aceite + trofeo |